

# Standard Menu 2018



| Puedes recibir los días<br>LUNES:   | Puedes recibir los días<br>MARTES:   | Puedes recibir los días<br>MIÉRCOLES:  | Puedes recibir los días<br>JUEVES:   | Puedes recibir los días<br>VIERNES:   |
|---|--|--|--|---|
| <b>Sopa:</b><br>Cebolla y Cebada<br>Papa y Col Rizada<br>Cebada y Garbanzos<br>Lentejas y Vegetales   | <b>Sopa:</b><br>Vegetales<br>Frijoles de Ojo Negro<br><i>Minestrone Tex Mex</i><br>Frijoles Blancos y Col Rizada   | <b>Sopa:</b><br>Pollo y Arroz Integral<br>Pollo con Fideos<br>Pollo y Lentejas<br>Pollo y Maíz   | <b>Sopa:</b><br>Lentejas y Carne*<br>Cebada y Carne*<br><i>Minestrone</i> de Carne<br>Asada*<br>Trigo Burgol y Carne*  | <b>Sopa:</b><br>Frijoles Negros<br>Lentejas y Espinaca<br>Pasta y Frijoles Blancos<br>Guisantes   |
| <b>Plato Principal:</b><br>Hamburguesa <i>Salisbury</i><br>Puré de Papas y Ajo<br>Vegetales Mixtos<br><br>Hamburguesa de Carne a la<br>Barbacoa*<br>Ensalada de Macarrones<br>Vegetales Mixtos<br><br>Pastel de Carne <i>Tex Mex</i> *<br>Puré de Papas Sofrito<br>Vegetales Mixtos<br><br>Albóndigas a la Marinara<br>Pasta al Pesto<br>Vegetales Mixtos | <b>Plato Principal:</b><br>Salmon al Pesto<br>Arroz Pilaf<br>Vegetales Mixtos<br><br>Tilapia con Salsa de Pimientos<br>Rojos Asados<br>Humus de Frijoles Negros<br>Vegetales Mixtos<br><br>Bagre con Glaseado de Frutas<br>Cítricas<br>Trigo Burgol<br>Vegetales Mixtos<br><br>Croquetas de Pescado<br>Horneadas<br>Puré de Frijoles Blancos<br>Vegetales Mixtos | <b>Plato Principal:</b><br>Hamburguesa Vegetariana<br>Vegetales Mixtos<br>Pasta<br><br>Vegetales y Frijoles Guisados<br>Arroz Integral<br>Coliflor, Calabacín Amarillo y<br>Judías Verdes<br><br>Hamburguesa de Col Rizada<br>Zucchini y Cebollas al Vapor<br>Arroz Integral<br><br>Pasta Primavera con Frijoles | <b>Plato Principal:</b><br>Pollo con Glaseado de<br>Balsámico<br>Pimientos Asados y<br>Guisantes<br>Arroz al Cilantro<br><br>Pollo Horneado Cinco<br>Especies<br>Judías Verdes y<br>Amarillas<br>Arroz Integral Frito<br><br>Pollo Caribeño<br>Judías Verdes y<br>Guisantes<br>Frijoles Rojos y Arroz<br><br>Arroz con Pollo<br>Judías Verdes y<br>Guisantes | <b>Plato Principal:</b><br>Chuleta de Cerdo con Glaseado<br>de Durazno<br>Vegetales Mixtos<br>Puré de Papas<br><br>Cerdo Agridulce<br>Vegetales Mixtos<br>Arroz Blanco<br><br>Chuleta de Cerdo Marinada en<br>Hierbas y Ajo<br>Vegetales Mixtos<br>Puré de Papas Moradas<br><br>Cerdo a la Barbacoa<br>Vegetales Mixtos<br>Arroz Integral Frito |
| <b>Postre:</b><br>Bizcocho de Chocolate<br>Galleta de Avena con Pepitas de<br>Chocolate<br>Bizcocho de Vainilla y Chocolate<br>Galleta de Avena y Chocolate<br>Doble  | <b>Postre:</b><br>Galleta de Caramelo<br>Bizcocho Cuatro Especies<br>Galleta de Avena y Pasas de Uva<br>Galleta de Avena y Arándanos<br>Rojos  | <b>Postre:</b><br>Galleta de Avena y Pepitas de<br>Chocolate<br>Bizcocho de Arándanos y<br>Chocolate<br>Bizcocho de Zanahoria<br>Bizcocho con Pepitas de<br>Chocolate  | <b>Postre:</b><br>Frutas de Estación   | <b>Postre:</b><br>Budín de Banana<br>Bizcocho de Limón y Coco<br>Bizcocho Manzana<br>Bizcocho de Arándanos  |

\*Carne de Vaca.

\*\*Pueden ocurrir cambios en el menú sin previo aviso. Es posible la presencia de soja, huevos, y trigo.