

Menú Infantil 2022



Puede recibir los LUNES:	Puede recibir los MARTES:	Puede recibir los MIERCOLES:	Puede recibir los JUEVES:	Puede recibir los VIERNES:	Puede recibir los SABADOS:	Puede recibir los DOMINGOS:
Desayuno Semanal:	Leche Descremada, Cereales calientes o frios, yogurt y fruta					
Sopa (Colación): Frijol Negro Cubano ^v Frijol Blanco & Cebada ^v Cebolla Caramelizada ^v Zanahoria al Curry ^v <i>Fruta Fresca</i>	Sopa (Colación): Sopa de Chicharos ^v Betabel al Curry ^v Curry de Coco ^v Gazpacho de Elote ^v <i>Queso</i>	Sopa (Colación): Puré de champiñón ^v Tres Frijoles Ahumados ^v Puré de Rábano ^v Puré de Espinaca ^v <i>Barrita de Granola</i>	Sopa (Colación): Cúrcuma y Hierba de Limón ^v Puré de Calabaza de Verano ^v Puré de Calabaza ^v Quinoa & Vegetales ^v <i>Barrita de Granola</i>	Sopa (Colación): Papa & Frijol Blanco ^v Lenteja al Limón ^v Papa & Curry ^v Berenjena Ahumada ^v <i>Fruta Fresca</i>	Sopa (Colación): Apio & Ajo ^v Papa & Brócoli ^v Puré de Vegetales ^v Frijol Negro & Maíz ^v <i>Queso</i>	Sopa (Colación): Vegetales Creole ^v Chicharo Amarillo ^v Frijol Negro & Col Rizada ^v Sancocho Vegano ^v <i>Fruta Fresca</i>
Plato Principal: Salmón con Pesto de Hierbas Pilaf de Quinoa Vegetales Mixtos Pescado Sazonado con Especies de África del Norte Couscous Vegetales Mixtos Pescado con Hierba de Limón Puré de Papa Vegetales Mixtos Pescado Glaseado con Jengibre Ensalada Asiática Vegetales Mixtos	Plato Principal: Pollo Molido Asado Arroz Integral Frito Vegetales Mixtos Salchicha de Pollo con Pimientos Vegetales Mixtos Guiso de Pollo Arroz Salvaje Vegetales Mixtos Salchicha de Pollo Frijoles y Hojas Verdes Puré de Papa y Coliflor	Plato Principal: Hamburguesa de Res Ensalada de Pasta Vegetales Mixtos Ragú de Res Puré de Papa Vegetales Mixtos Hamburguesa de Res con Cebolla Morada Vegetales Mixtos Picadillo de Res Arroz al Ajo y Huevo Vegetales Mixtos	Plato Principal: Hamburguesa de Kale ^v Puré de Papa Vegetales Mixtos Platillo de Pasta y Quinoa ^v Vegetales Mixtos Hamburguesa de Vegetales ^v Trigo Burgol Vegetales Mixtos Curry de Garbanzos ^v Couscous Vegetales Mixtos	Entrée: Cerdo Braseado Frijoles Vegetales Mixtos Cerdo Agriducle Arroz Blanco Vegetales Mixtos Estofado de Cerdo Pure de Papas Vegetales Mixtos Sofrito de Cerdo Quino con Frijoles Vegetales Mixtos	Plato Principal: Pescado Estilo Escabeche Puré de Frijol Negro Vegetales Mixtos Pollo Horneado Estilo "Cape Cod" Arroz y Quinoa Roja Vegetales Mixtos Salmon Glaseado con Teriyaki Arroz a las Cinco Especies Vegetales Mixtos Pescado con Alcaparras Pasta con Pesto Vegetales Mixtos	Plato Principal: Res Picado Frijoles Arroz al Curry Vegetales Mixtos Pastel de Carne Puré de Camote Vegetales Mixtos Chile Verde de Res Arroz Amarillo Vegetales Mixtos Hamburguesas de Res al Balsámico Puré de Papa con Albaca Vegetales Mixtos
Postre: Galleta Hecha en Casa	Postre: Fruta de Temporada	Postre: Pastel de Coco	Postre: Fruta de Temporada	Postre: Pastel de Vainilla	Postre: Fruta de Temporada	Postre: Fruta de Temporada

^v = Vegetarian