

Menú Modificado 2022



Puede recibir los LUNES:	Puede recibir los MARTES:	Puede recibir los MIERCOLES:	Puede recibir los JUEVES:	Puede recibir los VIERNES:	Puede recibir los SABADOS:	Puede recibir los DOMINGOS:
Desayuno: Pan de Elote de "Chuck" ^V Panqueques de Arándano Azul de "Chuck" ^V Bizcocho Salado ^V Tostada Francesa ^V	Desayuno: Cereal Frio "Cheerios" Leche Reducida en Grasa Fruta	Desayuno: Cereal Frio Kix Leche Reducida en Grasa Fruta	Desayuno: Cereal Integral "Total" Leche Reducida en Grasa Fruta	Desayuno: Revuelto de Vegetales ^V Horneado de Huevo con Calabaza ^V Frittata de Vegetales ^V Omelet ^V	Desayuno: Crema de Trigo Leche Reducida en Grasa Fruta	Desayuno: Cereal Frio "All-Bran" Leche Reducida en Grasa Fruta
Sopa/Ensalada ^V: Frijol Negro Cubano /Pasta con Albahaca Frijol Blanco & Cebada/Trigo Burgol & Lentejas Cebolla Caramelizada/Quinoa Verde Zanahorias al Curry/Farro con Betabel ^V	Sopa ^V: Sopa de Chicharo Betabel al Curry Curry de Coco Gazpacho de Elote	Sopa/Ensalada ^V: Puré de champiñones/ Ensalada de Garbanzo con Kale Tres Frijoles Ahumados/ Ensalada de Couscous con Menta y Sumac Puré de Rabano/ Ensalada de Coliflor & Camote Puré de Espinaca/Ensalada de Lenteja Negra y Hierbas	Sopa ^V: Cúrcuma y Hierba de Limón Puré de Calabaza de Verano Puré de Calabaza Quinoa & Vegetales	Sopa ^V: Papa & Frijol Blanco Lenteja al Limón Papa al Curry Berenjena Ahumada	Sopa ^V: Apio & Ajo Papa & Brócoli Puré de Vegetales Frijol Negro & Maíz	Sopa ^V: Vegetales Creole Chicharo Amarillo Frijol Negro & Col Rizada Sancocho Vegano
Pan Integral	Pan Integral	Pan Integral	Pan Integral	Pan Integral	Pan Integral	Pan Integral

^V = Vegetarian

<p>Plato Principal: Carne de Res Estilo Filipino Arroz con Huevo y Ajo Vegetales Mixtos</p> <p>Pastel de Carne Puré de Camote Verduras Mixtas</p> <p>Estofado de Carne Arroz Amarillo Verduras Mixtas</p> <p>Hamburguesitas de Carne con Cebolla Caramelizada Puré de Albahaca Vegetales Mixtos</p>	<p>Plato Principal: Pescado al Pesto Arroz con Espinaca Vegetales Mixtos</p> <p>Pescado al Estragón Arroz con Champiñones y Tomillo Vegetales Mixtos</p> <p>Pescado al Estilo Asiático Puré de Papa con Ajo y Cebolla Cocidos Vegetales Mixtos</p> <p>Pescado al Estilo Italiano Pasta al Pesto Vegetales Mixtos</p>	<p>Plato Principal: Vegetales de Salteados ✓ Arroz Blanco Vegetales Mixtos</p> <p>Estofado de Betabel y Espinaca ✓ Arroz con Cebolla Vegetales Mixtos</p> <p>Estofado de Vegetales Locales ✓ Arroz Blanco Vegetales Mixtos</p> <p>Cazuela de Vegetales Vegana ✓ Vegetales Mixtos</p>	<p>Plato Principal: Pescado al Horno con Salsa de Miel y Mostaza Puré de Camote Vegetales Mixtos</p> <p>Albóndigas de Pescado Pasta Vegetales Mixtos</p> <p>Pescado al Ajo y Miel Arroz con Cebollín y Frijoles de Soja Vegetales Mixtos</p> <p>Pastel de Pescado con Puré de Tubérculos Vegetales Mixtos</p>	<p>Plato Principal: Pollo al Coco Arroz y Quinoa Roja Vegetales Mixtos</p> <p>Muslo de Pollo Orzo con Verduras Vegetales Mixtos</p> <p>Estofado Cremoso de Pollo y Espinaca Arroz Amarillo</p> <p>Pollo von Okra Arroz con Guisantes Vegetales Mixtos</p>	<p>Plato Principal: Estofado de Cerdo con Calabaza Papas Vegetales Mixtos</p> <p>Albóndigas de Cedo Asiáticas Arroz Frito Vegetales Mixtos</p> <p>Cerdo en Salsa de Champiñón Pasta con Pesto de Chícharo Vegetales Mixtos</p> <p>Hamburguesa de Puerco Vietnamita Arroz de Coco Vegetales Mixtos</p>	<p>Plato Principal: Hamburguesa de Pollo Glaseada al Ajo Arroz Blanco Vegetales Mixtos</p> <p>Salchicha de Pollo Glaseada con Manzana Puré de Papa y Salvia Vegetales Mixtos</p> <p>Albóndigas Horneadas de Pollo Pasta de Huevo Vegetales Mixtos</p> <p>Salchicha de Pollo Pasta Vegetales Mixtos</p>
Galleta Hecha en Casa	Fruta de Temporada	Pastel de Coco	Fruta de Temporada	Pastel de Vainilla	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada