



**GOD'S LOVE
WE DELIVER®**

MENÚ MODIFICADO

Las comidas están preparadas en nuestra cocina.
Cada semana, usted recibirá una variedad de los siguientes preparaciones.

DESAYUNO | 1 POR SEMANA

La oferta de desayuno incluye una de las siguientes por semana.

Omelette de Vegetales

Frittata Vegetal

Tostada Francesa

Panqueque con Arándanos

ALMUERZO | 5 POR SEMANA

Nuestros almuerzos son una combinación de sopas y ensaladas, y se sirven con panecillos.

SOPAS | 3 POR SEMANA

Frijol Negro Cubano

Frijoles Cannellini
y Cebada

Puré de Champiñones

Cebolla Caramelizada

Remolacha Roja al Curry

Ahumada de Tres Frijoles

Guisantes Partidos

Curry de Coco

Zanahoria al Curry

Puré de Nabo

Habichuelas Blancas
y Maiz

Puré de Espinacas

ENSALADAS | 2 POR SEMANA

Pasta con Albahaca

Quinoa Verde

Remolacha y Farro

Trigo Burgol y Lentejas

Cuscús con Menta
y Zumaque

Garbanzos Asados y
Col Rizada

Arroz Integral y Edamame

Lentejas Negras y Hierbas

Todas
nuestras
comidas son:



Bajas en
Sodio



Saludables para
el Corazón

Somos una cocina libre de mariscos / frutos secos. Nuestras comidas pueden contener trigo, huevo, soja, pescado, lácteos y sésamo.



CENA | 5 POR SEMANA

Todas las comidas principales son saludables para el corazón, bajas en sodio e incluyen una proteína, un grano y vegetales.
Las comidas principales pueden variar.

Carne de Res
Estilo Filipino

Pastel de Carne

Estofado de Carne de Res
con Zapallo

Hamburguesitas de Res
con Glaseado de Miel

Pescado Asado
con Pesto

Filete de Abadejo con
Salsa de Estragón

Pescado al Horno con
Salsa de Mostaza y Miel

Abadejo al Horno

Abadejo Estilo Asiático

Albóndigas de Pescado

Pescado con Glaseado de
Miel y Ajo

Hamburguesa de Pescado

Guisado de Vegetales
Locales

Guisado de Remolacha
y Espinaca

Salteado de Vegetales
Locales

Cazuela Vegana de
Vegetales

Pollo Estofado
al Coco

Muslo de Pollo Rostizado

Guisado Cremoso de
Pollo y Espinaca

Pollo Guisado con Okra

POSTRE

Servimos dos galletas dulces horneadas en la casa por semana,
y fruta mixta envasada en jugo.
¡Recibirá también un pastel personalizado de cumpleaños cada año!



**Sustentabilidad
de nuestros
productos**

Pescado salvaje | Carne de res alimentada con pasto | Pollo sin
el uso de antibióticos | Hierbas del jardín de nuestra azotea.

